

# Gratis Frühlingsferien-Schwimmkurse

## Für Kinder ab 4 Jahren, Jugendliche & Erwachsene

Schwimmen lernen – Wasserspiele – Prävention

**Montag, 14. April bis Donnerstag, 17. April 2025** (Keine Kurse am Karfreitag)

**09.30 – 10.15 Uhr**

### Anfänger 1 (ab 4 Jahren)

Für alle, die noch nicht allein im Nichtschwimmerbecken schwimmen oder den Kopf nicht unter Wasser tauchen können.

**10.30 – 11.15 Uhr**

### Anfänger 2

Für alle, die allein im Nichtschwimmerbecken auf dem Wasser liegen oder wenig schwimmen können.

**11.30 – 12.15 Uhr**

### Fortgeschrittene

Für alle, die allein mindestens 12 Meter im Tiefwasser schwimmen können.

### Köner

Für alle, die allein im tiefen Wasser schwimmen können, Freude an Schwimmspielen und Schwimmsportarten haben und ihre Schwimmtechnik verbessern wollen.

### Erwachsene Anfänger (ab 16 Jahren)

Für alle Erwachsenen, die noch nicht schwimmen können.

### Spiel & Spass am Nass (ab 4 Jahren)

Für alle Kinder, deren Eltern am Erwachsenenschwimmkurs teilnehmen oder Freude an Spielen haben.

#### Wichtig:

Anfänger müssen von einem Erwachsenen begleitet werden. Strassenkleidung ist im Hallenbad nicht erlaubt. Begleitpersonen zahlen Eintritt, auch wenn sie nicht schwimmen.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich – ohne Anmeldung! Die Kurse sind kostenlos, lediglich der Eintritt wird bezahlt.